

wholesome

[ˈhəʊls(ə)m] *a*

1. полезный, здоровый; благоприятный благотворный благодетельный
 wholesome food [surroundings, climate] - здоровая пища [обстановка, -ый климат]
 wholesome advice - здравый /полезный/ совет
 wholesome influence - благотворное/благодетельное/ влияние
 books that are wholesome reading - книги, которые полезно читать
 he deserves a little wholesome punishment - лёгкая порка принесёт ему только пользу
2. здоровый, здравомыслящий; нравственный, чистый
 a wholesome dislike of sophistry - отвращение к софистике, свойственное здравомыслящему человеку
 the novel is not wholesome - это безнравственный роман
3. цветущий, крепкий, пышущий здоровьем
 wholesome girl - цветущая девушка
4. *сл.* безопасный
 the place is not wholesome for us - здесь нам может не поздоровиться
5. благоразумный
 ◇ to have a wholesome respect for smb., smth. - побаиваться кого-л., чего-л.

wholesome

Oxford Advanced Learners Dictionary 8th Ed.

whole·some *BrE* [ˈhəʊlsəm] ^m *NAmE* [ˈhoʊlsəm] ^m **adjective**

1. good for your health
 • fresh, wholesome food
 2. morally good; having a good moral influence
 • It was clean wholesome fun.
- Opp:** ↑unwholesome
Derived Word ↑wholesomeness

Word Origin:

[**wholesome wholesomeness**] Middle English: probably already in Old English (see ↑whole, ↑-some).

Example Bank:

- We always used to eat fresh, wholesome food when I was young.

wholesome

Longman DOCE 5th Ed. (En-En)

whole [some] /ˈhəʊlsəm \$ ˈhoʊl-/ *BrE* ^m *AmE* ^m **adjective**

[**Word Family:** **noun:** ↑whole, ↑wholesomeness; **adjective:** ↑whole, ↑wholesome ≠UNWHOLESOME; **adverb:** ↑wholly]

[**Date:** 1100-1200; **Origin:** whole 'healthy, whole' + -some]

1. likely to make you healthy
 wholesome food/fare/meal etc
 * well-balanced wholesome meals
 2. considered to have a good moral effect:
 * good wholesome fun
- wholesomeness** *noun* [uncountable]

wholesome

Freakuency Pack

12500 **9394**^{MCW}
 15000 **8099**^{COCA}
 RANGE: **11k** WHOLESOME 1157
 wholesome 966
 wholesomeness 73
 unwholesome 102
 unwholesomeness 7
 wholesomely 9
 COCA 500k Unlemmatized
 853 **21877**⁹⁴³ *jj*
 16 **199260**¹⁶ *np1*
 7 **317954**⁷ *nnu*